



Workshop

„Beziehungs-Waise“ oder „Beziehungs-Weise?“

Voraussetzungen:

Keine

Zielgruppe:

Alle, die gute Wege zu einem besseren Zu- und Miteinander suchen.

Programm:

Gemeinsam wenden wir uns folgenden Fragen zu:

- ✓ Was braucht es für ein gutes Gelingen von,
- ✓ Familiären-, Beruflichen-, Freundschaftlichen-, Liebesbeziehungen?
- ✓ Wodurch unterscheiden sich diese Beziehungen und was haben sie gemeinsam?
- ✓ Was erwarte ich von einer Beziehung?
- ✓ Was darf man von mir erwarten?
- ✓ Welche Beziehung führe ich mit mir selbst?
- ✓ Was strahle ich aus, was ziehe ich an?
- ✓ Was sind die 4 Säulen einer Beziehung
- ✓ Welche Aufmerksamkeitskanäle gibt es?
- ✓ Wie finde ich den „Kanal“ des/der Anderen
- ✓ und wie kann ich auf der entsprechenden „Wellenlänge“ bleiben?
- ✓ Welche Werte und Glaubenssätze habe ich?
- ✓ Könnten einige schon das Ablaufdatum überschritten haben?
- ✓ Hat die sprichwörtliche Medaille vielleicht sogar mehr als 2 Seiten?

Referentin:

Ilona Hron

Sie wirkt durch die perfekte Kombination ihrer Expertisen im Bereich Kommunikation, Personalmanagement, Mentalcoaching, internationalen Entertainment sowie als ehemalige Leistungssportlerin. Dazu ist sie Lebens- und Sozialberaterin, eine ausgezeichnete Systemikerin, Mediatorin, Supervisorin und Psychotherapeutin in Ausbildung.

