



Workshop

Malen mit Unterstützung von Frequenzen

Voraussetzungen:

Für diesen Workshop sind keine Vorkenntnisse nötig. Wichtig ist eine gemütliche Kleidung, die Farben und Flecken verträgt, sowie gute Laune und Freude am Experimentieren

Zielgruppe:

Das Workshop "Malen mit Unterstützung von Frequenzen" ist eine kraftvolle Möglichkeit für Menschen, ihre eigene kreative Ausdruckskraft zu entfalten und dabei tiefer mit sich selbst in Kontakt zu kommen. Es ist eine Einladung, die eigene Kreativität auf eine freudvolle und befreiende Weise zu erleben

Programm:

Ziel des Workshops:

Der Fokus liegt darauf, den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu helfen, ihre innere Kreativität freizusetzen und ihren persönlichen Ausdruck zu entwickeln. Dies geschieht durch das intuitive Malen, unterstützt durch Frequenzen, die den kreativen Prozess fördern. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen können lernen, ihre inneren Prozesse durch kreative Ausdrucksformen zu erfassen.

Was ist intuitives Malen?

Wie kann man sich vom rationalen Denken befreien und in einen kreativen Flow kommen? Techniken, um den inneren Kritiker zu überwinden und sich selbst zu erlauben, frei und spontan zu malen.

Frequenzen und ihre Wirkung:

Erklärung, wie bestimmte Frequenzen (z. B. Heilfrequenzen oder Musik) den kreativen Prozess und das Bewusstsein fördern können. Verwendung von Klängen oder Musik während des Malens, um einen Zustand der Entspannung zu erzeugen und das intuitive Malen zu unterstützen.

Kreativität und Selbstentfaltung:

Der kreative Prozess als Weg der Selbstentdeckung. Entfaltung des eigenen Ausdrucks durch Farbe, Form und Intuition. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen malen in einem geführten Prozess, wobei sie auf ihre Intuition hören und sich von Musik oder Frequenzen leiten lassen.

Materialien:

Malutensilien (Acrylfarben, Pinsel, Papier oder Leinwand), Wiedergabegeräte für Musik oder Frequenzen (werden vom Veranstalter gestellt).

Fazit:

Gemeinsames Betrachten und Besprechen der entstandenen Werke. Austausch über den kreativen Prozess und persönliche Erlebnisse. Wie das intuitive Malen die Selbstentfaltung fördern kann. Ein Workshop, der intuitives Malen mit Frequenzen kombiniert, hat das Potenzial, den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu helfen, sich auf einer tiefen Ebene mit sich selbst auseinanderzusetzen, emotionale Blockaden zu lösen und einen einzigartigen kreativen Ausdruck zu finden.

Referentin:

Susanne Kastenberger, geboren in Wien ist eine lebenslustige, eigenständige, freundliche, kontaktfreudige, kreative Künstlerin mit sehr guten Draht zu Menschen und Tieren. Sie ist ausgebildete Personalverrechnerin, NLP-Coach, Lebens- und Sozialberaterin in Supervision, Dipl. Kindergarten- und Hortassistentin sowie Assistentin für tiergestützte Therapiebegleitung. Mutter von zwei erwachsenen Söhnen und Oma von zwei Enkelkindern. Sie liebt es zu fotografieren und durch kreative Veranstaltungen Menschen zusammenzubringen, damit diese interessante und neue Erfahrungen in Ihrem Leben machen und dabei Spaß haben.

